

# Erfolg beginnt im Kopf.

Wann trainierst du deine mentale Stärke?



**MENTAL COACH**

Marco Wegner





## Marco Wegner

M.A. Counselling (HS)

Mental-Coach (FH)

Achtsamkeitstrainer (GKV)

Stressmanagementtrainer (GKV)

Hypnotherapeut (IEK / NGH)

Psychotherapeut (HPG)

## Kontakt

[www.marco-wegner.de](http://www.marco-wegner.de)

[post@marco-wegner.de](mailto:post@marco-wegner.de)



## MENTAL COACH Marco Wegner

Ob im Business, Privatleben oder Sport, wir alle müssen immer wieder unsere Leistungsfähigkeit unter Beweis stellen: z.B. bei einer Präsentation, einer Abschlussprüfung oder im Wettkampf. Wer in diesen Situationen 100% von sich zeigen will, der muss mental topfit sein, - muss sein ganzes Potential punktgenau abrufen können. Als Mental-Coach helfe ich dabei das herauszuholen, was wirklich in Ihnen steckt. Denn eine zweite Chance bekommen wir selten.

